



Calendrier des activités de la Cavale 2021

Sujet à changement à cause de la Covid

MAJ 4 mai 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
26-avr	27-avr	28-avr	29-avr	30-avr	01-mai	02-mai
03-mai	04-mai	05-mai	06-mai	07-mai	08-mai	09-mai
	5 à 7 DÉBUT SAISON 2021 pour tous à 17h30 à 19h30 (Endroit: Zoom)	RENCONTRE INFORMATIONS AUX NOUVEAUX MEMBRES EXCLUSIVEMENT (ENDROIT: ZOOM)				
10-mai 17h45 à 18h40 1ère Vague, 18h40 à 19h15 2e Vagues (endroit: Parc Beauséjour)	11-mai	12-mai 17h45 à 18h40 1ère Vague, 18h40 à 19h15 2e Vagues (endroit: Parc Beauséjour)	13-mai 17h45 à 18h40 1ère Vague, 18h40 à 19h15 2e Vagues (endroit: Parc Beauséjour)	14-mai	15-mai	16-mai
17-mai	18-mai	19-mai	20-mai	21-mai	22-mai	23-mai
Début entraînement régulier gr lundi		Début entraînement régulier gr mercredi	Début entraînement régulier gr jeudi			
24-mai	25-mai	26-mai	27-mai	28-mai	29-mai	30-mai
31-mai	01-juin	02-juin	03-juin	04-juin	05-juin	06-juin
07-juin	08-juin	09-juin	10-juin	11-juin	12-juin	13-juin
Entraînement / PORTES-OUVERTES à remplacer si besoin		Entraînement / PORTES-OUVERTES à remplacer si besoin	Entraînement / PORTES-OUVERTES à remplacer si besoin			
14-juin	15-juin	16-juin	17-juin	18-juin	19-juin	20-juin
21-juin	22-juin	23-juin	24-juin	25-juin	26-juin	27-juin
28-juin	29-juin	30-juin	01-juil	02-juil	03-juil	04-juil
Tous le monde s'entraînent le ...		Tous le monde s'entraînent le ...	Tous le monde s'entraînent le ...			LONGUE SORTIE lente en groupe
05-juil	06-juil	07-juil	08-juil	09-juil	10-juil Gainage (2 séances) 8h45 à 10h15 et 10h30 à 12h00 / Parc Beauséjour	Gainage (si pluie la veille)
12-juil	13-juil	14-juil	15-juil	16-juil	17-juil	18-juil Vélo
19-juil	20-juil	21-juil	22-juil	23-juil	24-juil	25-juil
26-juil	27-juil	28-juil	29-juil	30-juil	31-juil	01-août
02-août	03-août	04-août	05-août	06-août	07-août	08-août
09-août	10-août	11-août	12-août	13-août	14-août	15-août
				CAMP D'ENTRAÎNEMENT Rimouski (Détails à venir)	CAMP D'ENTRAÎNEMENT Rimouski (Détails à venir)	CAMP D'ENTRAÎNEMENT Rimouski (Détails à venir)
16-août	17-août	18-août	19-août	20-août	21-août	22-août
23-août	24-août	25-août	26-août	27-août	28-août	29-août
30-août	31-août	01-sept	02-sept	03-sept	04-sept	05-sept



Calendrier des activités de la Cavale 2021

Sujet à changement à cause de la Covid

MAJ 4 mai 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Tout le monde s'entraînent le jeudi 22 août		Tout le monde s'entraînent le jeudi 22 août	Tout le monde s'entraînent le jeudi 22 août			
06-sept	07-sept	08-sept	09-sept	10-sept	11-sept	12-sept Marathon de Rimouski ou compétition intraclub
13-sept RENCONTRE POST-MARATHON ???	14-sept	15-sept	16-sept	17-sept	18-sept	19-sept
20-sept	21-sept	22-sept	23-sept	24-sept	25-sept	26-sept
27-sept	28-sept	29-sept	30-sept	01-oct	02-oct	03-oct
04-oct Tout le monde s'entraînent le lundi	05-oct	06-oct Tout le monde s'entraînent le lundi	07-oct Tout le monde s'entraînent le lundi	08-oct	09-oct	10-oct LONGUE SORTIE lente en groupe
11-oct Tout le monde s'entraînent le lundi	12-oct	13-oct Tout le monde s'entraînent le lundi	14-oct Tout le monde s'entraînent le lundi	15-oct	16-oct	17-oct
18-oct Dernier entraînement	19-oct	20-oct	21-oct	22-oct	23-oct	24-oct
25-oct	26-oct	27-oct	28-oct	29-oct	30-oct	31-oct
01-nov	02-nov	03-nov	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov
08-nov	09-nov	10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov